



COURSE DE L'AMAZONE

La commission des sports du CE SAFRAN NACELLES et l'association la CAMI (sport cancer) vous proposent de participer à la 10^{ème} édition aux Docks Vauban

DIMANCHE 3 JUIN 2018

Soyez nombreuses à venir porter les couleurs de L'amazone le 3 juin !



L'amazone est une course-marche féminine solidaire qui a lieu chaque premier dimanche de juin au Havre. Sur un parcours de 6 km, c'est toutes habillées d'un t-shirt rose labellisé L'amazone que les femmes courent ou marchent au profit de la lutte contre le cancer du sein. Pour ce rendez-vous sportif régional, les femmes se mobilisent chaque année en famille, entre amies ou entre collègues. Les entreprises sont de plus en plus nombreuses à soutenir

Modalités d'inscription

Les participants ont la possibilité de choisir entre :

La course (âge minimum 16 ans)

La marche (âge minimum 6 ans)

La petite foulée (de 5 à 12 ans)

Pas de certificat médical

l'événement en inscrivant leurs collaboratrices. La participation peut se faire en individuelle ou en équipe. Mais L'amazone, ce n'est pas que la course-marche, c'est avant tout un moment convivial avec :

Un pot d'accueil
Un échauffement collectif en musique très ambianceé avec Accrosport Docks Vauban
Un village avec les associations impliquées dans la lutte contre le cancer, les partenaires, des kinésithérapeutes à vos petits soins...
Des animations sur le parcours
Un moment de détente au ravitaillement d'arrivée
Une cérémonie de remise des récompenses

****L'inscription des mineurs doit être réalisée par un parent qui devra remplir une « autorisation parentale » engageant sa responsabilité. Demander le formulaire à l'accueil du CE. Une garderie gratuite est mise à la disposition des mamans qui courent L'amazone : des éducateurs de l'Ifaq proposent de nombreuses animations qui enchanteront vos bambins !* ***
Dans la limite des places disponibles

- Ouverture : 8h30
- Fermeture : 12h30

Programme de la matinée

- ✦ À partir de 8h00 : pot d'accueil
- ✦ 9h00 : départ de La Petite Foulée
- ✦ 9h25 : échauffement collectif en musique avec Accrosport sur l'esplanade du Gaumont Docks Vauban
- ✦ 9h40 : briefing d'avant course
- ✦ 9h45 : accès et positionnement dans les sas coureuses et marcheuses, rue Marceau
- ✦ 10h00 : départ pour 6 km
- ✦ A partir de 10h20 : arrivée des participantes à la plage
- ✦ 11h30 : remise des récompenses sur l'esplanade de la plage

PAS DE CLASSEMENT

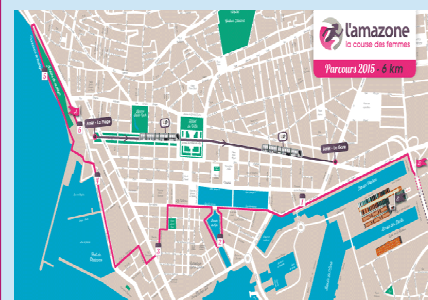
TARIF REEL 13€

*TARIF CE 6€

TARIF PETITE FOULEE 5€

*Réservez aux ayants et ouvriers-droit

LE PARCOURS



Les enfants, les poussettes et les chiens*?

A ce jour, nous acceptons la participation des petits garçons à titre exceptionnel. Si vous souhaitez faire participer votre fils, il est impératif de l'inscrire comme toute autre participante.

Vous êtes de nombreuses marcheuses à nous demander si vous pouvez participer avec votre bébé en poussette ou votre chien. Nous l'acceptons en vous demandant d'être prudent et de respecter les autres participantes.

**L'organisation se réserve le droit de changer la réglementation sur ces 3 points si elle constatait un trop grand nombre de cas.*

Les hommes au rendez-vous*!

Parce qu'ils se sentent concernés, qu'ils ont envie d'affirmer leur soutien, quelques hommes se glissent parmi les milliers de femmes.

L'organisation a décidé de vous accepter messieurs* ! Déguisés, souriants et motivés, vous apportez bonne humeur et encouragements sur le parcours. Mais attention, pour participer à L'amazone, vous devez vous inscrire comme les femmes et respecter le règlement de la course.

** l'organisation se réserve le droit de refuser les inscriptions hommes si celles-ci devenaient trop nombreuses*

La petite foulée

Vous êtes maman de bambin ou d'adolescents ? Emmenez-les ! La Petite Foulée c'est une foulée pour les enfants de 5 à 12 ans juste avant L'amazone. Une équipe de bénévoles des 10 bornes du Havre encadrera vos enfants pour faire de cette foulée une expérience sportive mémorable. Venez réveiller le futur champion qui sommeille en votre enfant !

Les inscriptions sont ouvertes dans la limite de 500 enfants.

La participation est de 5€ par enfant.

Remplir tous les champs

NOM.....

Prénom.....

☎ Portable.....

MaiL.....

**Date de naissance.....

Taille...XS S M L XL XXL XXXL

Course

Marche

Petite foulée

Tarif CE 6€.....

Tarif 5€ (petite foulée).....

Tarif extérieur 13€.....

****N'OUBLIEZ PAS DE REMPLIR L'AUTORISATION PARENTALE POUR LES ENFANTS MINEURS (A RECLAMER AU CE)**

ATTENTION : INSCRIPTIONS JUSQU'AU 14 MAI 2018 INCLUS